

Infoabende

www.heilen-mit-pflanzen.de/veranstaltungen.html

- **Heilpraktikerausbildung mit Schwerpunkt Pflanzenheilkunde**
- **Einjährige Phytotherapieausbildung für Therapeuten**

Wir veranstalten regelmäßig Informationsabende zu unserer dreijährigen Heilpraktikerausbildung und der einjährigen Phytotherapieausbildung für Therapeuten.

Diese Abende sind kostenlos und offen für alle Interessierten.

Nächster Kursbeginn für unsere 3-jährige Ausbildung ist der 1. Oktober 2010. Der Unterricht findet von Montag bis Donnerstag von 08.30 bis 13.30 Uhr statt.

Unsere Phytotherapieausbildung beginnt im Februar 2010 und findet an 10 Wochenenden statt.

Termine	Freitag, 15. Januar, Freitag, 12. Februar, Freitag, 26. März, Freitag, 30. April, jeweils um 19.00 Uhr
Ort	IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin (Kreuzberg)
Info und Anmeldung	Informationsmaterial und Anmeldung zum Probeunterricht im Schulbüro. Telefon: 030 - 611 289 33



HEILEN MIT PFLANZEN E.V.
INSTITUT FÜR PHYTOTHERAPIE
UND HEILPRAKTIKERSCHULE

Programm

**Januar – April
2010**

■ Liebe Freunde des IfP,

und wieder beginnt ein neues Jahr, das 16. bereits nach Gründung unserer Schule. Die Feier zum vollendeten 15. Jahr im Oktober war ein voller Erfolg mit bewegenden und lustigen Darbietungen, gutem Essen und Tanz bis in den Morgen. Viele Begegnungen, Wiedersehen und neues Kennenlernen hat es gegeben. An dieser Stelle noch einmal Dank an alle, die zum Gelingen des Festes beigetragen haben.

Ein Schwerpunkt in unserem neuen Programm werden die Pflanzeninhaltsstoffe sein, wozu Conwitha Lapke aus der Schweiz eingeladen wurde. Eines von zwei Seminaren wird sie mit Klaus Krämer gestalten und mit ihrer lebendigen Art Wesentliches vermitteln.

Auch Rainer Michel scheut die Anreise aus Oberbayern nicht, um nach längerer Pause sein fundiertes Wissen über Therapiehindernisse zu mitzuteilen.

Dr. Anita Kracke aus Hoya an der Weser gehört schon fast zum Stamm der Vortragenden, sie wird wieder in die Sanum-Therapie einführen, worauf sich Insider jetzt schon freuen. Schließlich wird Claudia Cardinal aus Hamburg sich dem sensiblen Thema Krebs, Heilung und Sterben widmen. Vorab sei auch schon auf unsere alljährliche Heilpflanzentagung am 8. Mai hingewiesen.

Für das IfP-Team Gunter Stegk

Impressum IfP - Institut für Phytotherapie
und Heilpraktikerschule
Heilen mit Pflanzen e.V.

Paul-Lincke-Ufer 42/43
10999 Berlin-Kreuzberg
Tel 030 - 611 289 33
Fax 030 - 612 816 26
www.heilen-mit-pflanzen.de
buero@heilen-mit-pflanzen.de

Gestaltung www.babel-media.de

■ Als Gasthörer am IfP

Der Abendkurs (Unterrichtszeit 16.30 - 21.00 Uhr) ist auch weiterhin für Gasthörer geöffnet.

Wir möchten Heilpraktikern, Ärzten, oder anderen Interessierten so die Möglichkeit einräumen, ihre therapeutischen Kenntnisse zu erweitern oder zu vertiefen.

Folgende Fächer können belegt werden:

- Phytotherapie
- Homöopathie
- Chinesische Medizin
- Augendiagnose
- Pathologie
- Shiatsu

Ort IfP Heilpraktikerschule,
Paul-Lincke-Ufer 42/43,
10999 Berlin (Kreuzberg)

**Info und
Anmeldung** IfP Heilpraktikerschule
Telefon: 030 - 61 12 89 33

Kosten Informationen zu Preisen und
Konditionen erhalten Sie im Büro
des IfP.

■ Supervision für Klassische Homöopathie

Gunter Stegk, Heilpraktiker

Repertorisationsübung für praktizierende und lernende Homöopathen nach den Kriterien der Predictive Homoeopathy.

Anhand von eigenen Fällen soll die Analyse der in der Anamnese gewonnenen Erkenntnisse geübt werden. Ziel ist es, aus der Menge der Symptome die wesentlichen herauszufiltern - nach Hahnemann der „Inbegriff der Symptome“ - um das genetische Konstitutionsmittel gemäß Vijayakar zu ermitteln.

Eigene Fälle der Teilnehmenden sind willkommen.

Termine jeweils Mittwoch, 6. Januar,
10. Februar, 3. März, 14. April,
von 18.00 - 21.00 Uhr

Ort IfP Heilpraktikerschule,
Paul-Lincke-Ufer 42/43,
10999 Berlin (Kreuzberg)

**Info und
Anmeldung** Gunter Stegk,
030 - 779 40 45 21

Kosten Für Mitglieder des Vereins
HEILEN MIT PFLANZEN e. V. 15
Euro, für Nichtmitglieder 20 Euro.

■ Grundausbildung Phytotherapie

22.1.10 um 19.00 Uhr:
Einführungsveranstaltung

12. - 14.2.10: Vorstellung des Gesamtkonzepts,
Verdauungstrakt und Gesamtorganismus

5. - 7.3.10: Gefäßsystem und Herz

19. - 21.3.10: Atmungsorgane/adjuvante
Krebstherapie

23. - 25.4.10: Basistherapie des Grundsystems,
Konstitutionstherapie, Ausleitungsverfahren,
Rheumatischer Formenkreis

4. - 6.6.10: Rheumatischer Formenkreis,
Fortsetzung

2. - 4.7.10: Urogenitaltrakt/Gynäkologie

3. - 5.9.10: Regulationstherapie des Endokrinum

24. - 26.9.10: Nervensystem/Haut

5. - 7.11.10: Pädiatrie und Geriatrie

26. - 28.11.10: Zusammenfassung,
Exemplarische Erstellung individueller
Verordnungen

**Unterrichts-
zeit:** Freitag 18.00 - 21.00 Uhr,
Samstag 11.00 - 17.00 Uhr,
Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr

Ort IfP Heilpraktikerschule,
Paul-Lincke-Ufer 42/43,
10999 Berlin (Kreuzberg)

**Info und
Anmeldung** IfP Heilpraktikerschule
Telefon: 030 - 61 12 89 33

Kosten 1.500 Euro.

■ Intensivkurs pflanzliche Inhaltsstoffe

Dr. Conwitha Lapke, Heilpraktikerin und Biochemikerin

In der Beschäftigung mit der Phytotherapie rangieren pflanzliche Inhaltsstoffe meist zwischen der Vorstellung trockener Theorie und dem Unverständnis „chemischer Mysterien“. Beides trifft nicht zu, wenn Inhaltsstoffe von der „Signatur der Chemie“ aus betrachtet werden. Diese erschließt die Inhaltsstoffe als einen Ausdruck des Wesens der Pflanze und bietet somit einen wesentlichen Schlüssel zu ihrem Wirkprinzip.

An diesem Wochenende wird in die Chemie der pflanzlichen Inhaltsstoffe eingeführt als Grundlage für das Verständnis ihrer Eigenschaften und der Wechselwirkung mit dem menschlichen Organismus. Verständnis statt Pauken!

Conwitha Lapke unterrichtet am IfP Biochemie und ist seit über 10 Jahren in der Heilpflanzenforschung tätig.

Termine Samstag, 23. Januar und Sonntag, 24. Januar, jeweils 10.00 - 17.00 Uhr

Ort IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43

Info und Anmeldung IfP Heilpraktikerschule
Telefon: 030 - 61 12 89 33
c.lapke@aurorapharma.com

Kosten Für Mitglieder des Vereins HEILEN MIT PFLANZEN e. V. beträgt die Seminargebühr 100 Euro, für Nichtmitglieder 120 Euro, für SchülerInnen des IfP 80 Euro.

■ Supervision für Augendiagnose

Klaus Krämer, Heilpraktiker

Supervision für Therapeuten, die augendiagnostisch arbeiten.

Es werden Fälle aus der Praxis besprochen; bitte nach Möglichkeit eigene Fallbeispiele mit Augenfotos mitbringen.

Termine jeden zweiten Montag, von 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin (Kreuzberg)

Info und Anmeldung IfP Heilpraktikerschule
Telefon: 030 - 61 12 89 33

Kosten montags und donnerstags tagsüber bei Klaus Krämer
Telefon: 030 - 434 38 38

■ Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) 2-jährige Abendkurse

Klaus Krämer, Heilpraktiker

In diesen Kursen werden die Grundlagen der Pflanzenheilkunde anhand von Pflanzenmonographien und Fallbeispielen vermittelt.

Angesprochen werden interessierte Laien ebenso wie Praktiker, die den Einstieg in die Phytotherapie suchen.

Termine	jeden Donnerstag, von 19.00 - 20.30 Uhr
Ort	IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin (Kreuzberg)
Info und Anmeldung	IfP Heilpraktikerschule Telefon: 030 - 61 12 89 33
Info und Anmeldung	montags und donnerstags tagsüber bei Klaus Krämer Telefon: 030 - 434 38 38

■ Hoffnungsschimmer im Niemandsland

Leben, Krebs und Heilung

**Claudia Cardinal, Heilpraktikerin
und Sterbeamma**

Die Diagnose „Krebs“ legt bei den meisten Menschen die blanke Angst frei. Angst vor Schmerzen, Siechtum und Tod. So als sei damit schon das sichere Todesurteil gesprochen. Dabei weiß in Wirklichkeit niemand, was am Ende eines Krankheitsweges nach einer Krebsdiagnose steht: ein Weiterleben in Gesundheit oder der Abschied von allem Lebendigen und Gewohnten.

Deshalb gilt es, trotz allem Hoffnung zu wagen und das Leben neu anzupacken. Nur so entsteht ein Funke, der Leben wecken kann. Wie wir diesen Funken zünden können, darum geht es im Seminar. Ein Leben mit der Krankheit „Krebs“ bedeutet dabei immer, einen ganz eigenen und unerschrockenen Weg in die Zukunft zu entwickeln.

Termin	Sonntag, 31. Januar, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort	IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43
Info und Anmeldung	IfP Heilpraktikerschule Telefon: 030 - 61 12 89 33 www.sterbeamma.de
Kosten	Für Mitglieder des Vereins HEILEN MIT PFLANZEN e. V. beträgt die Seminargebühr 80 Euro, für Nichtmitglieder 90 Euro.

■ Heilpflanzen und Inhaltsstoffe - am Tierkreis strukturiert

Dr. Conwitha Lapke, Heilpraktikerin und Biochemikerin
Klaus Krämer, Heilpraktiker

An diesem Wochenende gehen wir der Ent-Wicklung von Heilpflanzenfamilien und Inhaltsstoffklassen nach. Die Entwicklung lässt sich sowohl an der äusseren Gestalt der Heilpflanzenfamilien als auch an der Struktur der gebildeten Inhaltsstoffe verfolgen. Beide Betrachtungen geben sich gegenseitig ergänzende Hinweise auf den physiologischen Bereich, in den jede Pflanzenfamilie bzw. jede Inhaltsstoffklasse vorwiegend hineinwirkt. Die entwickelte Struktur gliedert die Vielfalt der Heilpflanzen und erleichtert deren präzise Anwendung. In einem gemeinsamen Seminar werden die beiden Referenten ihr Wissen über Pflanzen und Substanzen zusammenstricken zu einer weiteren Vertiefung der Heilpflanzenkunst in Theorie und Praxis.

Termin Freitag, 19. Februar,
16.00 - 19.00 Uhr,
Samstag, 20. Februar und
Sonntag 21. Februar,
jeweils von 10.00 - 16.00 Uhr

Ort IfP Heilpraktikerschule,
Paul-Lincke-Ufer 42/43

Info und Anmeldung IfP Heilpraktikerschule
Telefon: 030 - 61 12 89 33

Kosten Für Mitglieder des Vereins HEILEN MIT PFLANZEN e. V. beträgt die Seminargebühr 100 Euro, für Nichtmitglieder 120 Euro, für SchülerInnen des IfP 80 Euro.

■ Zungendiagnose und Therapie mit westlichen Kräutern nach den Kriterien der TCM

Wolfgang Palm, Heilpraktiker

In diesem Quartal liegt der Schwerpunkt auf umstimmenden Kräutern. Diese Kräuter werden von Peter Holmes auch Alterativa genannt. Sie werden z.B. häufig bei chronisch entzündlichen Erkrankungen benutzt, v.a. im rheumatischen Formenkreis. In der griechischen Medizin nannte man diesen Zustand Dyskrasie.

Die umstimmenden Kräuter sind eine Ergänzung zu den typischen Kräutern für die Zang-Fu-Syndrome, welche im letzten Jahr besprochen wurden.

Wie immer besteht die Möglichkeit, in diesem Rahmen Patienten vorzustellen.

Termine jeweils Freitag, 29. Januar,
26. Februar, 19. März, 23. April,
jeweils von 19.00 - 21.30 Uhr

Ort IfP Heilpraktikerschule,
Paul-Lincke-Ufer 42/43

Info und Anmeldung Wolfgang Palm, Telefon 030 -
44 35 69 20, 0171 - 652 40 15

Info und Anmeldung 50 Euro, für SchülerInnen des IfP 40 Euro (nur als ganzer Kurs).

■ Parasitenbefall und andere Therapiehindernisse

Rainer Michel, Heilpraktiker

Hinter chronischen Erkrankungen stehen in der Regel mehrere Ursachen. In Frage kommen z.B. Parasitenbefall, Stress, neurovegetative und hormonelle Dysfunktionen, Abwehrschwäche, eingeschränkte Leistung v.a. der Entgiftungsorgane, Gewebeübersäuerung u.a. Für uns Therapeuten bedeuten chronische Leiden, dass sonst erfolgreiche Therapien nicht mehr richtig ansetzen und wir mit unseren Patienten auf keinen grünen Zweig kommen.

In diesem Seminar geht es darum, die wichtigsten Urheber zu erkennen und zu beseitigen. Gelingt uns dies, können die körpereigenen Abwehr- und Regulationsmechanismen wieder greifen, und das gestörte innere Gleichgewicht wiederherstellen. Unsere Therapien zeigen plötzlich wieder Wirkung. Die Diagnostik erfolgt vor allem durch kinesiologische Muskelteste, die ausgiebig praktisch geübt werden. Ebenso werden wirksame Therapieformen vorgestellt und teilweise demonstriert.

Termine	Samstag, 17. April, 9.00 - 18.00 Uhr, Sonntag, 18. April, von 9.00 - 13.00 Uhr
Ort	IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43
Info und Anmeldung	IfP Heilpraktikerschule Telefon: 030 - 61 12 89 33
Kosten	Für Mitglieder des Vereins HEILEN MIT PFLANZEN e.V. beträgt die Seminargebühr 75 Euro, für Nichtmitglieder 85 Euro.

■ Das System der Grundregulation nach A. Pischinger

Dr. Iris Hardewig, Heilpraktikerin und Biologin

Wie Fische im Wasser sind unsere Organe in das sie umgebende Milieu, das Grundgewebe, eingebettet. So wie für das Überleben der Fische die Wasserqualität entscheidend ist, ist auch die Funktionsfähigkeit der inneren Organe vom Zustand des Grundgewebes abhängig.

Auf der Basis der Grundregulation lassen sich die Entstehung chronischer Krankheiten, aber auch deren Behandlung mithilfe von subtilen Heilmethoden, wie Akupunktur, Homöopathie und Phytotherapie erklären. In diesem Seminar wollen wir uns die Idee der Grundregulation erschliessen und seine Bedeutung für unsere (zukünftige) Arbeit als Therapeuten diskutieren.

Termin	Samstag, 27. Februar, von 10.00 - 15.00 Uhr.
Ort	IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43
Info und Anmeldung	IfP Heilpraktikerschule Telefon: 030 - 61 12 89 33
Kosten	Für Mitglieder des Vereins HEILEN MIT PFLANZEN e. V. beträgt die Seminargebühr 25 Euro, für Nichtmitglieder 30 Euro, für SchülerInnen des IfP 20 Euro.

■ Uslarer Kreis

Topographische Einteilung der Iris - Grundlage für erfolgreiche Augendiagnose

Klaus Krämer, Heilpraktiker

Die Berliner Sektion des Uslarer Kreises veranstaltet Fortbildungsabende für interessierte Kollegen und Heilpraktikerschüler.

Wir treffen uns mehrmals jährlich in den Räumen des IfP, um anhand von Dias Probleme der Augendiagnose zu diskutieren. Beiträge der Teilnehmenden (möglichst mit Digitalfotos oder Dias) sind willkommen.

Thema: Um fundierte augendiagnostische Aussagen treffen zu können, sind umfassende Kenntnisse der Topographie und deren Hintergründe notwendig. Neben der sektoralen Einteilung soll auch die Bedeutung der zirkulären Zonen für die Bewertung von Augenzeichen besprochen werden.

Termin	Freitag, 12. März, von 19.00 - 21.00 Uhr
Ort	IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin (Kreuzberg)
Info und Anmeldung	IfP Heilpraktikerschule Telefon: 030 - 61 12 89 33
Kosten	Eintritt frei.

■ Die Dorn-Methode - sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie

**Michaela Grigat, Heilpraktikerin
autorisierte Lehrtherapeutin der Dorn-Methode**

Die Dorn-Methode ist eine manuelle Therapie, die von dem medizinischen Laien Dieter Dorn auf der Basis tradierter allemannischer Volksheilkunde entwickelt wurde. Seine sehr erfolgreiche, pragmatische Herangehensweise („was raus steht, muss wieder rein“) führte zu einfachen Handgriffen zur Befundung von Beinlängendifferenzen, Beckenschiefständen, Wirbelverschiebungen und Blockaden. Die Korrektur erfolgt mit ebenso einfachen Griffen. Kein Rucken und kein Knacken begleitet die Therapie; für die Patienten ist die Behandlung sehr hilfreich aber ungefährlich! „Der Patient heilt sich selbst, der Therapeut hilft nur.“

Mehrfach im Jahr findet Supervision statt.
Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt.

Termine	Samstag, 27. März und Sonntag, 28. März, jeweils von 10.00 - 17.00 Uhr
Ort	IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin (Kreuzberg)
Info und Anmeldung	bis 12. März bei Michaela Grigat, Tel. 0331 - 967 80 42
Kosten	Für Mitglieder des Vereins HEILEN MIT PFLANZEN e.V. 135 Euro, für Nichtmitglieder 170 Euro.

■ Die Behandlung von „Geistes- und Gemütskrankheiten“ in der Naturheilkunde

Cornelia Titzmann, Heilpraktikerin

Wie finde ich ein Heilmittel - einen Unterstützer bei:
Furcht - Panik - Willensschwäche - ?

Heute nennen wir es „Depression - ADHS - MCD“ etc...

Die Auswahl von Pflanzen und anderen Mitteln durch

- Gesetzmäßigkeiten
- Er-Kenntnis
- Gespräch

Wir lernen die Ansätze der anthroposophischen Heilmittelfindung kennen.

Termin	Sonntag, 21. März, von 10.00 - 16.00 Uhr
Ort	IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin (Kreuzberg)
Info und Anmeldung	IfP Heilpraktikerschule Telefon: 030 - 61 12 89 33
Kosten	Für Mitglieder des Vereins HEILEN MIT PFLANZEN e.V. beträgt die Seminargebühr 50 Euro, für Nichtmitglieder 60 Euro, für SchülerInnen des IfP 40 Euro.

■ Herstellung einer C3-Potenz durch Verreibung

Gunter Stegk, Heilpraktiker

Beim Potenzieren werden die in der Substanz schlummernden arzneilichen Kräfte geweckt und können nun ihre subtilen Wirkungen entfalten.

Dadurch wird schon im Akt eine sinnliche Arznei-
begegnung möglich. Die Verreibung in einer
Gruppe verstärkt den Effekt noch zusätzlich.

Hahnemann schreibt in der Anmerkung zum
§ 270 Organon vor, dass die ersten drei Stufen der
Potenzierung aller Stoffe als Verreibung vorge-
nommen werden sollen, was sehr zeitintensiv ist.
Beim Verreiben bekommt man einen Eindruck,
warum er das vorschreibt.

Termin	Samstag, 13. März, von 10.00 - 17.00 Uhr
Ort	IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin (Kreuzberg)
Info und Anmeldung	IfP Heilpraktikerschule Telefon: 030 - 61 12 89 33
Kosten	Für Mitglieder des Vereins HEILEN MIT PFLANZEN e.V. beträgt die Seminargebühr 45 Euro, für Nichtmitglieder 55 Euro, für SchülerInnen des IfP 35 Euro.

■ Heilpflanzen in der Krebstherapie

George Brasch, Heilpraktiker

Da inzwischen in Deutschland jeder Vierte im Laufe seines Lebens an Krebs erkrankt und dieser mit 436.000 Neuerkrankungen im Jahr neben Herz-Kreislaufkrankungen die zweithäufigste Todesursache ist, bedarf es einer umfassenden therapeutischen Auseinandersetzung mit diesem Themenbereich, da immer mehr Patienten nach einer alternativen Begleitbehandlung verlangen.

Diese Fortbildung will einen Einblick darin vermitteln, mit welchen Pflanzen und Inhaltsstoffen wir über die verschiedenen Stoffwechselprozesse positiv in ein Krebsgeschehen hineinwirken können, um Nebenwirkungen der konventionellen Therapie zu lindern, die Lebensqualität der Patienten zu steigern und gleichzeitig Metastasen und das Rezidivrisiko zu verringern. Besonderes Augenmerk wird auf die Behandlung hormonabhängiger Tumoren wie Brust- und Prostatakrebs gelegt.

Termin	Sonntag, 14. März, von 11.00 - 17.00 Uhr
Ort	IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43
Info und Anmeldung	IfP Heilpraktikerschule Telefon: 030 - 61 12 89 33

Kosten	Für Mitglieder des Vereins HEILEN MIT PFLANZEN e.V. beträgt die Seminargebühr 20 Euro, für Nichtmitglieder 30 Euro, für SchülerInnen des IfP 10 Euro.
---------------	---

■ Einführung in die SANUM-Therapie

Frauenkrankheiten erfolgreich behandeln mit SANUM- und Phytotherapie

Dr. med. vet. Anita Kracke, Heilpraktikerin

Im ersten Teil des Vortrages wird der Gedanke der Isopathie erläutert und eine kurze Einführung in die SANUM-Therapie gegeben. Im zweiten Teil steht die Behandlung von Frauenkrankheiten im Mittelpunkt.

Der Körper der Frau weist einige Besonderheiten auf, die eng mit der Fruchtbarkeit in Zusammenhang stehen und eine sensible komplizierte Regulation erfordern. Deshalb sind Störungen besonders leicht möglich. Im Bereich des Urogenitaltraktes kann es zusätzlich durch äußere Einwirkungen zu Erkrankungen kommen. Andererseits lassen sich Frauenkrankheiten gut mit Methoden und Mitteln der Naturheilkunde behandeln. In diesem Zusammenhang soll die besondere Stellung der SANUM-Medikamente und Phytotherapeutika dargestellt werden.

Termin	Samstag, 20. März; von 10.00 - 17.00 Uhr
Ort	IfP Heilpraktikerschule, Paul-Lincke-Ufer 42/43
Info und Anmeldung	IfP Heilpraktikerschule Telefon: 030 - 61 12 89 33

Kosten	Eintritt frei.
---------------	----------------